

Кризис 7 — 8 лет у детей: советы психолога Если вы видите, что поведение ребенка выходит из-под вашего контроля постарайтесь вовремя предпринять меры.

➤ **Общайтесь с малышом, интересуйтесь его проблемами и переживаниями.** Родителям зачастую не хватает времени ни на себя, ни на ребенка. Но лучше вовремя уделить время своему чаду, чем потом кусать локти. Вам могут показаться его проблемы слишком простыми и банальными, но постарайтесь помочь своему малышу справиться с ними. Ведь это с позиции вашего опыта, они не существенные, а для него они вполне реальны!

➤ **Наладьте контакт и доверительные отношения.** Важно, чтобы ребенок вам смог вовремя открыться и довериться. Чем чаще вы интересуетесь делами ребенка, тем ближе вы становитесь. Доверительные отношения позволяют установить контакт на долгие годы.

➤ **Займитесь его интеллектуальным и физическим развитием.** В мире гаджетов и интернета существуют серьезные опасности, например, такие сообщества, как «Синий кит». Это игра в социальных сетях, где финальной целью является самоубийство. Появляется так же море видеороликов, которые несут в себе развлекательный характер. Данный информационный фон может негативно сказаться на развитии ребенка. Тем более если это никак не контролируется родителями. Лучше узнайте, что нравится вашему малышу и предоставьте ему возможность заниматься любимым делом. В России сейчас существует масса бесплатных секций и развлекательных центров. Не поленитесь, изучите этот вопрос внимательнее.

➤ **Следите за тем, как меняются его эмоции и какие преобладают.** Эмоции – это самый лучший сигнал о внутренних переживаниях. Если у ребенка преобладает негативное эмоциональное состояние, то попытайтесь не навязчиво выяснить какие проблемы происходят в жизни вашего чада. Понаблюдайте за тем, что он рисует. Ребенок может не осознавать, что именно его волнует, но на бумаге его подсознание проявит причину. И если вы сами не справляетесь, то не стесняйтесь обратиться за помощью к психологу. Поддерживайте своего ребенка, и тогда с кризисом будет легче справиться и ему, и вам.

Источник: <https://l-pankova.ru>